



# PATIENTENINFO

GOLDMANN

Zahnheilkunde und mehr

# Tipps zu Benutzung, Pflege, Reinigung und Lagerung Ihrer Aufbisschiene

---

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

diese Aufbisschiene ist auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt und biologisch verträglich. Bitte beachten Sie folgende Hinweise zur Gewährleistung der dauerhaften Funktion Ihrer Schiene.

## Lagerung

In der Zeit zwischen den Tragezyklen sollte die Schiene unter Lichtausschluss trocken bei Raumtemperatur gelagert werden.

## Benutzung

Vor dem Einsetzen der Schiene spülen Sie die Schiene gründlich mit Wasser ab. Nehmen Sie während des Tragens der Schiene keine Speisen und Getränke zu sich, es besteht sonst Bruchgefahr.

## Pflege und Reinigung

Spülen Sie die Schiene nach dem Tragen gründlich mit Wasser ab und reinigen Sie die Innen- und Außenseite mit einer Zahnbürste. Vermeiden Sie die Reinigung mit Zahnpasta und Prothesenreinigungsmitteln, Mundwasser oder sonstigen alkoholhaltigen Desinfektionslösungen sowie Ultraschallgeräten und Reinigungsverfahren, die über 35°C hinausgehen.

Durch regelmäßiges Tragen der Schiene können funktionsbedingte Veränderungen (z.B. Verfärbungen oder Abrasionsspuren) auftreten. Die Überwachung des Schienenzustandes sollte im Rahmen Ihrer Therapie durch eine regelmäßige Begutachtung in der Zahnarztpraxis erfolgen.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Therapie!  
Ihre Zahnarztpraxis Dres. Goldmann

Dres. Goldmann  
Moltkestraße 10 a  
33330 Gütersloh

T 0 52 41 / 22 28 58  
M [info@dr-goldmann.de](mailto:info@dr-goldmann.de)  
W [zahnarzt-goldmann-guetersloh.de](http://zahnarzt-goldmann-guetersloh.de)

