



# ZAHNENTFERNUNG



GOLDMANN

Zahnheilkunde und mehr

# Tipps für die Zeit nach einer Zahnentfernung

---

Jede Zahnentfernung, auch eine Milchzahnextraktion, ist ein kleiner operativer Eingriff. Meist heilt die dabei entstandene Wunde schnell und komplikationslos. Die folgenden Verhaltensmaßregeln Ihrerseits unterstützen den Heilungsverlauf.

## Tupfer

Beißen Sie bitte noch 20 Minuten auf den Tupfer, bevor Sie ihn ausspucken. Dieser dient der Blutstillung, Blutgerinnung und als Wundverschluss.

## Essen und Trinken

Bitte essen Sie erst wieder etwas nachdem die Betäubung abgeklungen ist, sonst besteht die Gefahr, dass Sie sich unbemerkt auf Zunge, Wangen oder Lippen beißen. Für eine optimale Wundheilung sollten Sie in den nächsten 3 Tagen auf Nikotin, Alkohol, Milchprodukte, schwarzen Tee und Kaffee verzichten.

## Körperliche Schonung

Schonen Sie sich bis zum dritten Tag und betreiben kein Sport.

## Zähneputzen und Mundspüllösungen

Es ist wichtig, dass Sie sich weiterhin die Zähne putzen. Gerne dürfen Sie zusätzlich auch mit antibakteriellen Mundspüllösungen (z.B. Chlorhexamed) spülen. Bitte vermeiden Sie häufiges oder kräftiges Umspülen mit Flüssigkeiten im Mund. Durch ein zu starkes Umspülen kann es zu einer gestörten Wundheilung oder zu Nachblutungen kommen.

## Nachblutungen

Im Regelfall sind Nachblutungen harmlos. Gerne können Sie im Falle einer Nachblutung auf ein frisches Taschentuch oder einen Tupfer für 60 Minuten beißen. Hält die Nachblutung jedoch weiterhin an, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Dres. Goldmann  
Moltkestraße 10a  
33330 Gütersloh

**T** 0 52 41 / 22 28 58  
**M** info@dr-goldmann.de  
**W** zahnarzt-goldmann-guetersloh.de

